



Eine Broschüre des
Blue Circle Koblenz

Ausgabe 05



REGIONAL · EXKLUSIV · KOMPETENT

| Inhaltsverzeichnis

- 4** **Vorwort von Michael Rech**
Blue Circle - Eine runde Sache
- 6** **Die Partner des Blue Circle**
Ein starkes Netzwerk
- 10** **Marina Winingen**
Firmenportrait
- 12** **L&S Licht und Schatten e. K.**
Firmenportrait
- 14** **ZAK - Rechtsanwälte, Fachanwälte, Rentenberater**
Firmenportrait
- 16** **remos® Restaurants**
Firmenportrait
- 18** **Angelettics**
Firmenportrait
- 20** **SK-Gebäudedienste**
Firmenportrait
- 22** **Blue Circle unterstützt „Warmes von Herzen“**
Engagement

Was ist der Blue Circle?

Der „Blue Circle“ ist ein Netzwerk und bietet eine Plattform zum zwanglosen Austausch, bei dem im Idealfall Synergien entstehen, die in klassischen Win-Win-Situationen münden können.

Seit den Anfängen und der Gründung unseres regionalen Netzwerkes im Jahr 2020 dürfen wir inzwischen bereits mehr als 50 Partner aus den verschiedensten Branchen und Bereichen in unserem Kreis begrüßen. Allen gemeinsam ist daran gelegen, die Region 56+ zu stärken, aber auch auf kürzere Wege zu setzen.

Der „Blue Circle“ hat neben den originären Interessen eines in sich geschlossenen Netzwerkes bereits bewiesen, dass man sich durchaus nach außen öffnen möchte, um ganz gezielt regionale, soziale Projekte zu unterstützen. Unsere Aktion „Gratis Pizza & Burger für Alltagshelden und Bedürftige“ war ein erstes Beispiel für solche Projekte. Mit der Unterstützung von „Warmes von Herzen“ haben wir nachgelegt. Für dieses Jahr ist noch mehr in Planung.

Miteinander und Füreinander in unserer Region, das passt sehr gut in die Zeit und zur Philosophie eines Netzwerks für Zusammenhalt.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Blue Circle Koblenz GbR
Michael Rech
Am Plan 1
56068 Koblenz
info@bluecirclekoblenz.de
www.bluecirclekoblenz.de

Satz & Layout:

TomTom PR Agentur
Bergpflege 13
56218 Mülheim-Kärlich
Tel. 02630 957760
info@tomtom-pr-agentur.de
www.tomtom-pr-agentur.de

Druck:

Textreme
Hahnenstraße 5
56333 Winnigen
info@textreme.de
www.textreme.de

Titelfoto:

www.stock.adobe.com
CPN

Auflage:

500 Stück



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe „Blue Circle“ Partner,

heute halten Sie die inzwischen bereits 5. Ausgabe unserer Blue Circle Broschüre in Händen und beim Schreiben dieses Vorwortes kommt es mir beinahe so vor, als hätte ich ein permanentes Déjà-vu. Noch immer kommen wir um das Thema Corona nicht herum, denn auch wenn sich wieder einmal eine Rückkehr in die Normalität abzeichnet, spüren wir nach wie vor die Auswirkungen der Pandemie. Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich hatte mich auf den Frühling gefreut und darauf, dass wir endlich wieder positiv und mit frischer Energie einen großen Schritt zurück in unser unbeschwertes Leben machen können.

Aber: Seit dem 24. Februar 2022 ist nichts mehr so, wie es war. In Europa herrscht Krieg. Niemand hätte es wohl für möglich gehalten, doch nach dem Einmarsch Russlands in die Ukraine ist eine Situation entstanden, die von Experten als der Beginn einer neuen Zeitrechnung bezeichnet wird.

Trotz all dem oder gerade deswegen sollten wir nicht den Kopf hängen lassen, sondern mit Vorfreude und aller Kraft durch das Jahr 2022 gehen. Es ist meine Überzeugung, dass wir als Unternehmensnetzwerk in Zeiten wie diesen vorangehen können und als Beispiel dafür stehen, dass man zusammenhalten sollte.

Seit wir den Blue Circle aus der Taufe gehoben haben, wächst die Zahl der teilnehmenden Unternehmen stetig. Eines unserer neuesten Mitglieder sind die "Special Olympics Rheinland-Pfalz". Der Landesverband der weltweit größten Sportorganisation für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung ermöglicht seinen Mitgliedern eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben in Rheinland-Pfalz. Dies ist ein hervorragendes Beispiel für die Sinnhaftigkeit unseres Netzwerks. Gegenseitig kennen- und verstehen lernen, seinen Horizont erweitern und zugleich etwas Gutes tun.

Mehr zu den Special Olympics und zu den großen Landesspielen vom 20. - 22. September in Koblenz erfahren Sie in der nächsten Ausgabe unseres Magazins. Weiterhin arbeiten wir zur Zeit an einem Konzept für ein erstes Blue Circle Treffen im Laufe des Jahres. Lassen Sie uns mit offenen Augen aber auch voller positiver Energie in die Zukunft gehen.

In diesem Sinne wünsche ich allen Blue Circle Mitgliedern einen guten Frühling und uns allen bald wieder Frieden in der Welt.

„Life ‘s what you make it“

Herzlichst, Ihr Michael Rech
Founder

| Die Partner des Blue Circle



**Michael
Rech**

Geschäftsstelle / Koblenz



LICHT & SCHATTEN
Fenster und Türen – Sonnenschutz und mehr

ELPIG

Linz & Partner Steuerberatungsgesellschaft mbB



PROF. DR. BAEDORF
STEUERBERATUNG



ANGELETTICS



hans im glück
BURGERGRILL-BAR



SCHMITT
RAUMDESIGN

MARKUS GERHARTZ
IMMOBILIEN



FRANZ OBST
ANWALTSKANZLEI



ATAG Klöckner & Cie.
Int. Immobilien Treuhand GmbH | Chartered Surveyors



M | A | G



videoalarm.de



**Volksbank
RheinAhrEifel eG**
Wir sind Heimat!



**Picture
Colada**

WEINLAUBE

- Hotel & Restaurant -



AUSGEDRUCKT
Alles ganz individuell

TRANSPORT
EXPRESS
S C H M I D T G m b H



ZAK
RECHTSANWÄLTE
FACHANWÄLTE
RENTENBERATER



KSD
KASKE | SCHNEIDER | DIERKES
Rechtsanwälte Partnerschaft mbB

BRICKMAKERS



MARINA
WINNINGEN
Mosel GmbH

Perscheid
Kälte- und Klimatechnik

Die ganze Welt der Kälte-
und Klimatechnik

remos®

Glas Anheuser



TVM 
TURNVERBAND MITTELREIN

 **JUNGLAS**
METALLBAU
Schlosserei und Schweißfachbetrieb

 **KFZ-WERKSTATT**
Reparaturen aller Marken
KFZ-MEISTER-FACHBETRIEB
P. PALM & M. KESPER G.B.R.
Im Mäcker 4
56112 Lahnstein
Tel. 0 26 21 6 11 03
Fax. 0 26 21 6 13 13
www.kfz-werkstatt-lahnstein.de
info@kfz-werkstatt-lahnstein.de


Die Partner des Blue Circle



SCHÄFER
PROMOTION GMBH



WINTEC
AUTOGLAS

Forsthaus Remstecken
Waldhotel · Café Restaurant




TomTom
PR Agentur

 **KFZ** RHEIN-AHR
SACHVERSTÄNDIGER


O P E L

FROHLICH
Zukunft braucht Tradition
Koblenz & Neuwied *Mobile*

**Special
Olympics**
Rheinland-Pfalz



Marina Winningen

Urlaubsfeeling & Maritimes Flair an der sonnigen Untermosel

In der traumhaft schönen Landschaft mit den typischen Steillagen finden Wassersportfreunde in der Marina Wunningen einen idealen Stützpunkt für Fahrten auf Mosel, Rhein und Lahn.

Der 4-Sterne-Yachthafen bietet 216 Boots Liegeplätze mit hervorragender Ausstattung: Frischwasser, Stromanschluss mit eigenem Zähler, abschließbare Stegbrücken, WLAN, moderne Sanitäranlagen direkt am Anleger – es ist alles vorhanden, was das Herz eines Skippers begehrt. Unsere umfangreichen Service-Angebote für Boot und Besatzung versorgen Sie dazu

direkt vor Ort mit allem, was Sie für einen gelungenen Urlaub oder Ihre nächste Fahrt benötigen.

Die Werkstatt der Marina sorgt dafür, dass Sie stets bereit zum Ablegen sind. Dabei hilft uns der Turmhebekran Typ „Boss“. Der stärkste Kran an der gesamten Untermosel hebt mühelos Yachten bis 32 Tonnen Gewicht – schnell, bequem und sicher.

Wir sind für alle Service-Aufgaben rund um Ihr Boot und das Equipment eingerichtet. Die Wartung von Motoren aller Fabrikate erledigen wir ebenso zuverlässig wie

eventuell anstehende Reparaturen, Restaurierungen und Umbauten – all das übrigens auch in der kalten Jahreszeit von November bis März, während Ihr Boot gut geschützt im Winterlager der Marina Wunningen untergebracht ist.

Die Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung sind in Wunningen und der Region nahezu unbegrenzt und das Moseltal gilt zudem als echtes Paradies für Radfahrer und Wanderer. Entdecken Sie Burgen und Monumente, lernen Sie malerische Weindörfer kennen oder genießen Sie einfach nur die traumhafte Landschaft.





Das benachbarte Koblenz bietet zusätzlich noch einmal unzählige Attraktionen und Möglichkeiten.

Wer trotz aller Liebe zur Schifffahrt und dem Wassersport nicht auf ein bequemes Bett an Land verzichten möchte, ist in den beiden komfortablen Ferienwohnungen „Neptun“ und „Undine“ bestens untergebracht. Sie befinden sich direkt an der Marina Winningen, nur 10 Minuten Fußweg vom Ortskern entfernt – ideal für Touren mit dem Boot, dem Rad oder zu Fuß.

Abgerundet wird das Angebot durch den Hafenshop der Marina Winningen, mit einer großen Auswahl für Ihr Boot und Ihren Camping- oder Caravan-Urlaub. Ob Bootszubehör, passende Kleidung für Ihr Moselerlebnis oder Lebensmittel, Getränke und Leckereien: hier finden Sie alles für den täglichen Bedarf.

Der Urlaubs-, Freizeit- und Erholungswert an der malerischen Untermosel wird Sie überzeugen.

FIRMENPORTRAIT **Marina Winningen**



Wassersportfeeling mit maritimem Flair:

- 216 Bootsliegeplätze
- Full-Service Werkstatt
- Turmdrehkran „Boss“
- Sicheres Winterlager
- Hafenshop
- zwei eigene Ferienwohnungen

Kontakt

Marina Winningen
Mosel GmbH
Inselweg 3
56333 Winningen/Mosel
Tel. 02606 2296
info@marina-winningen.de
www.marina-winningen.com

L&S LICHT UND SCHATTEN e. K.

Kompetenz, Vertrauen, Liebe zum Detail

Die Firma L & S Licht und Schatten e. K. mit Hauptsitz in Brohl-Lützing wurde im Jahr 2006 von Andre Dahr als Einmannbetrieb gegründet. Fachgebiete sind Terrassendächer, Lamellendächer, Markisen, Sonnensegel, Raffstoren und alle Arten von Sonnenschutz im Innen- und Außenbereich. 2010 wurde die Produktausstellung in Brohl-Lützing eröffnet, bevor 2016 eine weitere Niederlassung in Neuwied hinzu kam.

Wir nutzen unsere langjährige Expertise, um unseren Kunden stets ein maßgeschneidertes Produkt bieten zu können, das den funktionalen und energetischen Anforderungen der heutigen Zeit entspricht. Gestaltung von Licht und Schatten ist ein weiterer wichtiger Bestandteil - daher kam auch die Inspiration für unseren Firmennamen.

Dabei setzen wir auf langlebige Produkte (85% Made in Germany) mit höchster Produktqualität, wobei eine Planung nach dem aktuellen Stand der Technik, bis zur fachgerechten Endmontage bei Ihnen vor Ort erfolgt. Das



zeigt deutlich, dass unser eigener hoher Anspruch, innovative Ideen, schnelle und zuverlässige Kundenbetreuung, motivierte Fachkräfte und das menschliche Miteinander, die Basis für unseren Erfolg in mehr als 16 Jahren

Wachstum und Firmengeschichte darstellen.

Lassen Sie sich von der Begeisterung für unsere Produkte anstecken und genießen Sie unsere Produktvielfalt:

Sonnenschutz: Ausgereifte Technik, einfache Bedienung, Langlebigkeit. Unsere Markisen und Sonnensegel werden auf Herz und Nieren geprüft und auf alle Ansprüche abgestimmt.

Terassendach: Bei uns finden Sie Dächer in vielen unterschiedlichen Ausführungen. Damit haben Sie die Möglichkeit Ihre Terrasse bei jedem Wind und Wetter zu nutzen.



Lamellendach: Unsere Lamellendächer lassen sich ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse anpassen, oder soagr komplett auffahren. Dank aufwändiger Verarbeitung und hochwertiger Qualität, bieten Ihnen unsere Dächer viele Jahre Freude. Wir beraten Sie gerne ausführlich.

Unsere Produkte lassen in Farbe, Form und Material keine Wünsche offen. Wir vereinen Sicherheit gepaart mit ansprechender Ästhetik.

Profitieren Sie als Kunde von unserer langjährigen Erfahrung, vor allem in der Planung und Konstruktion. Kundenorientierter Service und der Einsatz modernster Werkzeugtechnologie garantieren Ihre höchste Zufriedenheit. Wir achten auf gute Kommunikation mit unseren Partnern, um Kundenwünsche optimal erfüllen zu können.

Wir freuen uns auf Sie!

FIRMENPORTRAIT L&S Licht und Schatten e. K.



Mit den Produkten und den individuellen Lösungen von „L&S“ Licht und Schatten schaffen sich unsere Kunden zusätzliche Wohlfühlbereiche in ihrem Zuhause und genießen mehr Lebensqualität, Komfort und Luxus – ganz nach eigenem Geschmack.

Kontakt

L&S Licht und Schatten e. K.
Koblenzer Straße 23a
56656 Brohl-Lützing
Telefon: 02633 4769216
firma-lus@gmx.de
www.firma-lus.de

ZAK - Rechtsanwälte, Fachanwälte, Rentenberater

Spezialisten im Sozialversicherungsrecht

Seit 1994 bestehend, ist unsere Kanzlei mit Hauptsitz in Koblenz und Niederlassungen in Mainz, Neuwied sowie Speyer spezialisiert im Sozialversicherungsrecht tätig, für Unternehmen und Arbeitgeber, wie auch für Privatpersonen.

Themen wie Betriebsübergang, Scheinselbständigkeit und Sozialversicherungspflicht, Altersteilzeit, betriebliche Altersversorgung, Erwerbsminderung, Berufskrankheit und Unfallrente, Schwerbehinderung und

vorzeitige Altersrente, Kranken- und Pflegeversicherung gehören bei uns ebenso zum Alltag, wie die umfassende Rechtsberatung zu angrenzenden Rechtsgebieten, so u.a. zum Arbeitsrecht.

Mit sechs Rentenberatern und sechs Rechtsanwälten sind wir eine der größten Rentenberatungskanzleien Deutschlands.

Wir helfen unseren Mandanten umfassend und bundesweit unter anderem bei Umstrukturierungen,

Betriebsübergängen, vorzeitigen Renten, Aufhebungsverträgen, Altersteilzeit, Kranken- und Pflegegeld, Unfallrenten, BG-Renten etc., dies in enger Zusammenarbeit mit Steuerberatern und auch Ärzten, Kliniken sowie Reha-Zentren.

Der Begriff „Rentenberater“ ist vom Gesetzgeber leider etwas irreführend gewählt, da Renten nur einen (wenn auch wesentlichen) Teil-Bereich des Sozialversicherungsrechts darstellen. Rentenberater sind, wie Rechts-



CEM ILHAN

Rechtsanwalt & Rentenberater
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Strafrecht



JÖRG LEBERIG

Rechtsanwalt & Rentenberater
Fachanwalt für Mietrecht
und Wohnungseigentumsrecht



PATRICK ZAKRZEWSKI

Rechtsanwalt & Rentenberater
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

anwälte auch, unabhängige Organe der Rechtspflege und als solche vom Präsidenten des Landgerichts zugelassen. Sie sind Spezialisten im Sozial- und Sozialversicherungsrecht sowie im Bereich betrieblicher wie auch berufsständischer Versorgung. Voraussetzungen der Führung des Titels "Rentenberater" sind unter anderem die persönliche Eignung und Zuverlässigkeit und die nachgewiesene besondere theoretische wie praktische Sachkunde im Sozialversicherungsrecht.



RALF TUROWSKI

Rechtsanwalt, Rentenberater
und Mediator | Fachanwalt für
Architektenrecht und Baurecht

Wussten Sie z.B., dass Sie bereits mit vermeintlich leichten gesundheitlichen Einschränkungen einen Behinderungsgrad zuerkannt bekommen können und in der Folge steuerliche Vorteile erhalten?

Ist Ihnen bekannt, dass Sie mit einer Schwerbehinderung, die u.U. infolge eines Herzinfarkts und einer Depression zuerteilt wird, zwei Jahre früher in Altersrente gehen können?

Wir beraten Sie gerne -
sprechen Sie uns an!



SINA LUDWIG

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht
Fachanwältin für Strafrecht

FIRMENPORTRAIT

**ZAK - Rechtsanwälte,
Fachanwälte, Rentenberater**



**Wir sind Rentenberater
und auch Fachanwälte für:**

- Arbeitsrecht
- Architekten- und Baurecht
- Familienrecht
- IT-Recht (Internetrecht)
- Miet- und Wohnungseigentumsrecht
- Sozialrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht

Kontakt

Deinhardplatz 3
56068 Koblenz
Telefon 0261-9115330

kanzlei@anwaelte-eu.de
www.anwaelte-eu.de

Koblenz • Mainz • Neuwied • Speyer

remos® Restaurants

Italienischer Genuss - mediterrane Lebensfreude



Gibt es eine schönere Art Lebensfreude zu teilen als gemeinsames Essen?

Essen ist ein sozialer Akt und bietet Raum zur Lebensfreude. Geben wir dem gemeinsamen Essen wieder den Stellenwert, der ihm gebührt: Die soziale Kraft des Essens mit Zeit und Muße, vor allem aber in Gemeinschaft - denn neben den Speisen ist die Gesellschaft, in der man isst, von größter Bedeutung.

Wir leben im Überfluss. Es steht uns frei, jederzeit unseren Hunger zu stillen, wenn auch die pandemischen Folgen und Effekte auf die Gastronomie mit vielen Hürden und Herausforderungen für die gesamte Branche verbunden waren. Gleichzeitig dürfen wir beobachten, wie im Zuge dieses Wandels viele neue Konzepte entstehen, die insbesondere die heimische Einheit in den Vordergrund gerückt haben. "Back to the roots-Feeling": Auf das besinnen, was wirklich wichtig ist und dankbar dafür zu sein Qualität und Frische, aber auch Nachhaltigkeit als Standard verstehen zu dürfen.

Ein großes Dankeschön richten wir von remos® Restaurants für den lokalen Support und die unermüdliche Treue an unsere Koblenzer, aber auch an alle Freunde und Gäste, sowie an alle unsere Teams.

Wir sind außerdem überzeugt, dass man einen guten Koch nicht an seinen Sternen, sondern an seinem Lächeln erkennt. Freude am Kochen, die schmeckt man. Deshalb laden wir ein, bei remos die Ausbildung zu Köchin/Koch und Systemgastronom/-in zu machen. Seit 2017/18 sind wir ein offiziell durch die Industrie- und Handelskammer Koblenz geprüfter Ausbildungsbetrieb nach Ausbilder-eignungsverordnung (AEVO).

Zusammen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht einen Beitrag gegen den Klimawandel zu leisten, indem wir unsere Verpackungsmaterialien für alle unsere Gäste beim Take-Away Besuch in biologisch abbaubare, kompostierbare, sowie recycelte Verpackungen mit Tintendruck auf Wasserbasis umgestellt haben.



Bei remos® sind wir eine große Familie mit einer Manpower von mehr als 100 Menschen. Seit 2004 haben wir uns der Gastronomie mit Leib und Seele verschrieben. In der Familie war eine Regel, bei allen Freiheiten, die wir hatten, unumstößlich festgeschrieben: „Zum Essen kommt die Familie zusammen!“

Bei Tisch haben wir dann elementare Fragen wie „Wer gewinnt beim Fußball?“ ebenso diskutiert wie die unwichtigeren Fragen nach den schulischen Leistungen. Es gibt für die großen und kleinen Themen im Leben keinen besseren Moment als bei hervorragendem Essen. Das Zelebrieren von Lebensfreude, Freundschaft und Genuss benötigt Raum.



BEI TISCH ALTERT MAN NICHT!

sagt ein italienisches Sprichwort – ein guter Grund, länger bei remos® Restaurants zu verweilen, ein Dessert zu genießen oder vielleicht noch ein gutes Glas Wein zu bestellen.

Genuss braucht Zeit und Freu(n)de. Dazu möchten wir euch einladen. Willkommen im remos®, Freunde.

FIRMENPORTRAIT
remos® Restaurants

remos®

Ein Ort zum lachen,
reden und feiern!

Montag - Donnerstag:
11.30 - 23.00 Uhr

Freitag:
11.30 - 0.00 Uhr

Samstag:
12.00 - 0.00 Uhr

Sonn- und Feiertage:
12.00 - 22.00 Uhr

Kontakt

remos® Koblenz
Bahnhofplatz 5
56068 Koblenz
Telefon 0261 94299705
www.remos-restaurants.de

ANGELETTICS

Ernährungsberatung & Personaltraining

Seit mittlerweile 10 Jahren begleitet Jörg Angeletti mit seinem Unternehmen Angelettics Menschen im Bereich Online-Ernährungsberatung & Personaltraining. Der studierte Sportwissenschaftler, Ernährungsberater und Pädagoge verhilft mit seiner speziellen Arbeitsweise immer wieder zahlreichen Menschen dabei, ihr Wohlfühlgewicht dauerhaft zu erreichen. Neben diesen vielen Klienten im Gesundheitsbereich hat sich der „Fitness-Guru“, wie Angeletti gerne genannt wird, auch als Personaltrainer von Profisportlern im Bereich Fußball, Basketball und Triathlon einen Namen gemacht.

Bekannt durch Fernsehauftritte in ARD, ZDF und SWR (Landesschau Rheinland-Pfalz), Radio und diversen Printmedien, wird Jörg Angeletti als einer der besten Ernährungsberater & Personaltrainer im DACH-Verband (Deutschland, Österreich, Schweiz) gelistet. Zusätzlich hält er regelmäßig Vorträge an Universitäten & Hochschulen und steht Sportvereinen beratend und unterstützend zur Seite.



Ernährungsberatung

„Dein Ziel ist unser gemeinsamer Weg“. Die Online-Ernährungsberatung bei Angelettics basiert auf dem Schwerpunkt „Abnehmen“. Dabei hilft eine einzigartige Strategie, bestehend aus sechs Bausteinen, welche abnehmwillige Menschen ganzheitlich betreut. Der Fokus liegt eben nicht nur auf der reinen Ernährungsphysiologie, sondern berücksichtigt auch die fundamentalen Aspekte wie Gewohnheiten, Konditionierungen, Psychologie, emotionaler Hunger und die Ernährungspädagogik. Durch dieses erfolgreiche, mehrstufige Konzept wird eine Nachhaltigkeit erreicht, welche seine Klienten

dauerhaft mit Freude, ohne Kalorien zählen, Ernährungspläne und Diätwahn zum Ziel führt.

Personaltraining Fit @ Home

Fit und gesund auch ohne Fitnessstudio? Angelettics macht es möglich! Das Personaltraining von Angelettics bezeichnet ein Fitness- oder auch Gesundheitstraining im Rahmen einer individuellen 1 zu 1 Betreuung bei dir Zuhause. Es eignet sich als effektivste Methode, um vertrauensvoll, professionell und gesundheitsbewusst die besten Erfolge zu realisieren. Sehr gerne unterstützt Dich Angelettics bei Deinen persönlichen und individuellen Zielen. Alle benötigten Trainingsmaterialien werden unsererseits mitgebracht und zur Verfügung gestellt. Fit @ Home bietet u.a. Funktionsdiagnostik, Kraft-/Ausdauer-/ Beweglichkeits- & Koordinationstraining, Reha- & Präventionstraining, Gesundheitstraining und Rückenschule.

Athletiktraining

Das Athletiktraining von Angelettics richtet sich an Leistungs- und Profisportler sowie Sportvereine. Wesentliche Inhalte des Athletik-

Die Bausteine der Ernährungsberatung



1 ZU 1 BERATUNG

Die persönlichen 1:1 Beratungen in regelmäßigen Abständen via Zoomcall legen die wichtige Grundlage für eine individuelle und bedürfnisorientierte Zusammenarbeit während des gesamten Abnehmprozesses.



24H PREMIUM SUPPORT

Der 24. Std.-Support ermöglicht es Dir, Dich rund um die Uhr persönlich betreuen zu lassen, sodass Fragen immer innerhalb weniger Stunden beantwortet werden und Du jederzeit volle Unterstützung erhältst.



MITGLIEDER- BEREICH

Durch die E-Learning Plattform von Angelettics erhältst Du nicht nur Zugang zu zahlreichen Lernvideos, sondern zudem auch Arbeitsblätter und Aufgaben zur Vertiefung und Ergänzung der Lerninhalte.



ÖRTLICHE FLEXIBILITÄT

Du hast durch die 1:1 Online-Ernährungsberatung die Möglichkeit, von jedem Ort dieser Welt daran teilzunehmen und Dich jederzeit individuell und persönlich betreuen zu lassen.



TOLLE COMMUNITY

Werde (falls gewollt auf freiwilliger Basis) Teil einer stetig wachsenden Community von Gleichgesinnten, die sich gegenseitig beim Abnehmen unterstützen.



WORKSHEETS & AUFGABEN

Arbeitsblätter und Übungsaufgaben im Mitgliederbereich unterstützen Dich dabei, Lerninhalte aus den Sitzungen und den Lernvideos nachhaltig zu festigen und zu vertiefen.

trainings sind eine sportart- bzw. disziplinspezifische Ausrichtung des Trainings an den konditionellen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit möglichst nah an der Dynamik und Bewegungsstruktur der ange-

strebten Zielbewegung. Angelettics bietet das Athletiktraining sowohl als Einzeltraining als auch Mannschaftstraining für alle Sportarten an. Bekanntester Kunde ist Robin Benzing, Kapitän der deutschen Basketball Nationalmannschaft.

FIRMENPORTRAIT ANGELETTICS



ANGELETTICS

Mit Freude nachhaltig zum Wunschgewicht:

- Örtliche Flexibilität durch Online-Ernährungsberatung
- 1-1 Betreuung in Zoom Meetings
- Tolle Community Gleichgesinnter
- E-Learning Plattform mit Arbeitsblättern und Übungsaufgaben
- 24-Stunden Premiumsupport

Kontakt

ANGELETTICS
Jörg Angeletti
Löhrstraße 54b
56068 Koblenz
Telefon 0178 6133013
ja@angelettics.de
www.angelettics.de

SK-Gebäudedienste

Reinigung und Facility Management in Koblenz

Als unabhängiger Experte für Gebäudedienstleistungen in Koblenz besitzen wir Dependancen in Koblenz und Frankfurt am Main. Dabei bieten wir Ihnen mehr als nur die Reinigung von Räumlichkeiten. Im Fokus unserer Bemühungen steht die ganzheitliche Betreuung Ihrer Immobilie oder

Liegenschaft unter Berücksichtigung Ihres individuellen Bedarfs. Um eine gleichbleibend hohe Qualität unserer Dienstleistungen und die Zufriedenheit unserer Kunden sicherzustellen, bedienen wir uns bei der Gebäudereinigung in Koblenz detaillierter Leistungsverzeichnisse, welche den

Umfang und Ablauf der jeweiligen Tätigkeiten explizit regeln. Auch zur Dokumentation und rechtskonformen Qualitätssicherung verfügen wir über strenge Standards zur Qualitätssicherung, welche gesetzliche und interne Vorgaben berücksichtigen.





◀ Inhaber
Spetim Krasniqi

Langjährige Kunden aus allen Bereichen vertrauen uns seit über 20 Jahren in der Abwicklung aller Prozesse und Optimierungen rund um Ihre Immobilien und Außenanlagen. Wir widmen uns mit Hingabe der fachgerechten Ausführung der uns übertragenen Aufgaben. Die Zufriedenheit unserer Kunden und eine Serviceorientierung, welche höchsten Ansprüchen gerecht wird, sind unser oberstes Gebot. Die Grundlage für unseren Erfolg ist die enge Zusammenarbeit mit und das vertrauensvolle Verhältnis zu unseren Kunden und Lieferanten.

Um allen fachlichen und gesetzlichen Anforderungen gerecht zu werden, verfügen wir für jeden Bereich über speziell qualifizierte Fachkräfte, welche regelmäßig Schulungen und Weiterbildungen besuchen. Selbstverständlich besitzt jeder unserer Angestellten einen einwandfreien Leumund und zeichnet sich durch Zuverlässigkeit, Kundenorientierung und den steten Willen zur Perfektion aus.

Unser besonderes Steckenpferd sind die Organisation, Planung und Koordination verschiedener Aufgabenbereiche. Ganz gleich, ob es sich um die Betreuung eines Events, eine alltägliche Unterhaltsreinigung oder die Reinigung eines Solarparks in schwindelerregender Höhe handelt ... Wir brennen für die Sache!

Die Kosten für Reinigungen, die Pflege von Grünanlagen oder den Objektschutz sind sehr individuell. Sie hängen von der Größe des Objekts, dem Zeitaufwand, der Anzahl der benötigten Mitarbeiter, der Verschmutzung und anderen Faktoren ab.

Heute sind wir Ihr zuverlässiger Partner für Reinigungsdienstleistungen, Gebäudemanagement und Sicherheitsdienste in Koblenz und Frankfurt am Main.

Rufen Sie an oder schreiben Sie eine Mail. Wir beraten Sie gern und erstellen ein unverbindliches & kostenloses Angebot.

FIRMENPORTRAIT SK-Gebäudedienste



SK-GEBÄUEDIENSTE
ZUVERLÄSSIG UND KOMPETENT

Fachkompetenz:
Über 20-jährige Expertise in allen Bereichen der Gebäudedienstleistungen.

Genauigkeit:
Zuverlässige und effiziente Lösungen.

Top Preis-Leistung:
professionelles Facility Management zu attraktiven Preisen und Konditionen.

Kontakt

SK-Gebäudedienste
Moselring 11
56073 Koblenz
Telefon 0261 92197646
info@skdienste.de
www.skdienste.de

Blue Circle unterstützte „Warmes von Herzen“ auf vier Rädern

Unter dem Motto „Warmes von Herzen“ laden der Spitzenkoch Jean-Luc Mundel, der Arbeitskreis für Menschen ohne Wohnung und das Jobcenter der Stadt Koblenz seit zehn Jahren zu festlichen Stunden in der Weihnachtszeit ein. Nachdem das geplante festliche Menü für wohnungslose Menschen in der Weihnachtszeit 2021 Corona bedingt nicht stattfinden konnte, entschlossen sich die Initiatoren dazu, den Bedürftigen mit Geschenkeltaschen eine Freude zu bereiten.

Der Blue Circle ließ sich nicht zweimal bitten, dieses Zeichen von Mitmenschlichkeit aktiv zu unterstützen. Das Unternehmernetzwerk war in Person von Michael Rech bei der Übergabe vertreten: „Zu den erklärten Aufgaben des Blue Circle gehört es, dass wir uns sozial engagieren und denen helfen, denen es nicht so gut geht, wie uns.“

Rund 150 Gäste folgten seit zehn Jahren regelmäßig der Einladung ins Zentrum für Ernährung und Gesundheit der Handwerkskammer Koblenz und genossen leckere



▲ Tatkräftige Förderer und Sponsoren unterstützten auch in diesem besonderen Jahr (von links nach rechts): Jean-Luc Mundel, Manfred Stein (Geschäftsführer Jobcenter Stadt Koblenz), Michael Rech (Unternehmernetzwerk Blue Circle), Jörg Perscheid (Vorstand der Sparkasse Koblenz), Achim Meis (Leiter Soziale Dienste beim Caritasverband Koblenz).

Speisen und Live-Musik in einem festlichen Rahmen – Menschen ohne Obdach oder in prekären Wohnverhältnissen. Eigentlich wollten Küchenchef Mundel und

seine vielen ehrenamtlichen Helfer die Gäste auch in diesem Jahr wieder mit einem weihnachtlichen Drei-Gänge-Menü mit Rahmenprogramm verwöhnen.



„Es war sehr berührend, die Freude und Herzlichkeit der Menschen erleben zu dürfen. Gerne werden wir mit unserem Unternehmernetzwerk Blue Circle in Zukunft weiterhin diese oder ähnliche Aktionen unterstützen.“

Michael Rech

Es kam jedoch anders und Jean-Luc Mundel ließ es sich nicht nehmen, seinen potenziellen Gästen dennoch eine unverhoffte Überraschung zu bereiten. „Gerade, weil der Abend nicht in der gewohnt festlich weihnachtlichen Atmosphäre möglich war, ist es mir ein großes Anliegen, den Menschen Freude und ein Zeichen der Wertschätzung und Mitmenschlichkeit zu schenken“, so Jean-Luc Mundel.

Dank der tatkräftigen Unterstützung der treuen Sponsoren sowie der Schirmherrin, Bürgermeiste-

rin Ulrike Mohrs, machte er sich mit einem vollgepackten Transporter auf den Weg zu den vier Einrichtungen des Arbeitskreises für Menschen ohne Wohnung - im Gepäck zahlreiche Geschenktaschen mit weihnachtlichen Leckereien sowie nützlichen Dingen für das Leben ohne festen Wohnsitz: ein Schal, eine warme Mütze sowie aus aktuellem Anlass Mund-Nasen-Masken.

Michael Rech war von der Resonanz bei den Beschenkten beeindruckt: „Es war sehr berührend,

die Freude und Herzlichkeit der Menschen erleben zu dürfen. Gerne werden wir mit unserem Unternehmernetzwerk Blue Circle in Zukunft weiterhin diese oder ähnliche Aktionen unterstützen.“

Jean-Luc Mundel ergänzte: „Die Freude und persönlichen Dankesworte der Frauen und Männer, viele von ihnen seit Jahren unsere Stammgäste, sind für alle Helfer Jahr für Jahr das schönste Weihnachtsgeschenk.“



Blue Circle • Am Plan 1 • 56068 Koblenz

E-Mail: info@bluecirclekoblenz.de

www.bluecirclekoblenz.de

 BlueCircleKoblenz

